

### Public concerné :

Tous les salariés qui souhaitent travailler en harmonie dans leur équipe

### Pré requis :

Appartenir à une équipe de travail  
Positionnement en amont de la formation  
Avoir passé le test DISC & Forces Motrices en amont et avoir lu les résultats est préférable

### Durée :

1.5 jours soit 10.5 heures de formation collective

### Tarifs indicatifs :

**Inter** : 750€ TTC / participant (questionnaire DISC OFFERT)

**Intra** : 1400€ TTC / par groupe (questionnaire DISC OFFERT jusqu'à 6 participants, au-delà 180€ TTC/test/stagiaire)

**Option** : débrief individuel d'1h30 sur devis

### Lieu de formation :

3 bis rue de Billère  
Résidence Médecis RDC  
64300 Orthez

### Horaires : *(A titre indicatif)*

9h00-12h30 – 13h30-17h00

### Mode d'évaluation :

Evaluation de l'atteinte des objectifs en fin de formation par l'ensemble des participants et par le prescripteur  
Elaboration d'un plan d'action en fin de formation  
Evaluation de la satisfaction du stagiaire à la fin de la formation (à chaud) puis à 3 mois (à froid)

### Sanction de la formation :

Attestation de formation

### Effectif :

De 4 à 12 personnes maxi

### Objectifs de formation :

- Avoir une meilleure connaissance de soi et de son équipe
- Apprendre à s'engager et se responsabiliser pour coopérer à l'amélioration de la cohésion et de l'esprit d'équipe gagnant
- Être acteur d'une meilleure communication favorisant la compréhension et le respect mutuels

### Objectifs opérationnels :

- Mieux se connaître et apprendre à connaître le fonctionnement de l'autre
  - S'approprier et comprendre son profil individuel
  - Les 4 styles DISC de base
  - Identifier le Style Comportemental d'une autre personne
- Améliorer sa communication interpersonnelle
  - Ajuster son comportement dans le sens des préférences de l'autre personne, tout en maintenant sa propre identité.
  - Identifier les tensions entre les différents styles et les moyens que vous pouvez mettre en œuvre pour limiter ces tensions
- Favoriser une dynamique de cohésion d'équipe
  - L'appropriation des 7 critères de réussite d'une équipe
  - Réaliser des Feedback
- Favoriser l'entraide et la délégation
  - Mettre en œuvre une délégation efficace

### Descriptif de la formation :

Pour améliorer vos relations avec les autres, et ainsi développer une cohésion d'équipe, cette formation et grâce à l'outil DISC & FORCES Motrices vous permettra d'adapter la forme pour mieux être entendu sur le fond.

## Contenus :

### Module 1 : 3h

#### *« Connaître son profil DISC et celui de mon équipe »*

- Connaître les 4 profils DISC existants
- Apprendre à reconnaître les profils DISC
- Savoir communiquer avec les différents profils DISC
- Echange avec l'équipe de son profil DISC
- Jeu ludique : « Les couleurs du Leadership »

### Module 2 : 3h30

#### *« Cohésion d'équipe »*

- Connaître et comprendre les critères de réussite d'une équipe
- Le profil DISC de notre équipe – Forces et axes d'amélioration
- Outils pouvant faciliter la cohésion de notre équipe

### Module 3 : 4h00

#### *« Notre plan d'action »*

- Elaboration d'un plan d'action favorisant la cohésion pour notre équipe

## Méthodes pédagogiques :

- En amont de la formation passation du questionnaire DISC & FORCES motrices et débriefing personnel avec le formateur
- Prise en compte des besoins spécifiques des participants
- Alternance d'apports théoriques et applications pratiques (cas concrets et pratiques) pour :
  - Garantir les conditions nécessaires à l'appropriation des outils transmis
  - Offrir une cohérence entre les apports théoriques et leur expérimentation directe
  - Assurer la confidentialité des situations issues du cadre professionnel des stagiaires

La pédagogie réflexive alterne donc exercices pratiques et apports théoriques - cas proposés par le formateur et/ou problématiques amenées par les participants – pour favoriser l'intégration des outils de manière vivante.

La dynamique de groupe nourrit les échanges et enrichit la réflexion collective, tout en facilitant l'intégration de nouveaux réflexes de communication par des mises en situation : des jeux coopératifs, des explorations en sous-groupes, des exercices en binômes, des mutualisations de synthèse.

### Moyens techniques :

- Salle de formation équipée d'un vidéoprojecteur, support de diffusion, paperboard, tables et multiprises, le tout respectant le protocole sanitaire en vigueur.
- Supports de formation (PowerPoint, cahier d'exercices et dossier technique détaillé pour les stagiaires)

### Intervenant :

Toutes les formations sont sous la responsabilité d'Audrey Labastie titulaire d'un Master 2 en management des RH et dotée de 13 ans d'expérience dans les ressources humaines et l'accompagnement de public en recherche d'emploi.

Afin de faciliter l'apprentissage des stagiaires, le/la formateur.trice :

- Encourage la participation de tous et soutient l'expression de chacun
- Est attentif.ve aux rythmes, besoins et difficultés individuels
- Est un/une facilitateur.trice neutre, convaincu.e du potentiel de développement de chaque participant
- S'adapte aux événements vécus dans le groupe et s'appuie sur l'expérience des participants

Retrouvez toutes informations sur les membres de l'équipe sur le site internet d'AL Evolution : <https://www.al-evolution.com/>

### Déontologie :

La Formation proposée s'inscrit résolument dans une obligation de moyens. En effet, l'impact positif de la formation sur la pratique professionnelle des stagiaires dépend de leur degré d'implication durant la journée de formation, puis de leur mise en application dans le cadre de leurs missions et actions quotidiennes.

**AL Evolution** s'engage à fournir des outils concrets permettant la montée en compétences des stagiaires par des jeux ludiques, des exercices collectifs, des mises en situation basées sur le vécu professionnel des stagiaires

**AL Evolution** souligne le besoin de temps propre à chacun pour s'approprier les différents outils expérimentés et la nécessaire volonté des participants de mettre en pratique leurs acquis dans leur cadre professionnel.